
Mer 24 Set, 2025

Longevità e tipicità delle produzioni in Sardegna. Un gruppo internazionale di studiosi e giornalisti alla scoperta dell'Isola

La Sardegna al centro degli studi sulla longevità e sullo stile di vita che consente di mantenersi sani ed efficienti anche in età avanzata. Un' idea che lancia l'Isola verso l'Expo.

Questo il tema di una spedizione che si terrà in Sardegna tra il 25 e il 30 di marzo, organizzata dalla Camera di Commercio del Nord Sardegna – che già negli anni scorsi ha sostenuto il progetto Radici Sarde su longevità e tipicità delle produzioni - col patrocinio dell'Assessorato Regionale al Turismo e il supporto tecnico di Smeralda Consulting & Associati. Alla spedizione parteciperanno alcuni giornalisti statunitensi provenienti dalle testate più importanti: il giornalista-esploratore americano Dan Buettner, fellow del National Geographic e promotore della longevità a livello globale, Cynthia McFadden e Jake Whitman della televisione americana NBC.

La spedizione avrà lo scopo di visitare e far conoscere al pubblico statunitense le così dette Zone Blu, le aree geografiche dove per motivi che gli studiosi stanno tuttora indagando, la percentuale di centenari e di ottanta/novantenni in salute ed attivi è molto più elevata che nei territori confinanti.

Grande attenzione verrà dedicata alle abitudini alimentari dei centenari e alle tecniche di preparazione e al consumo dei prodotti alimentari di uso quotidiano, il pane, la pasta fresca, l'olio, il vino, i formaggi e le carni.

I prodotti tipici sono il veicolo principale per trasferire i valori della tradizione e dell'identità ai visitatori che vengono in Sardegna. La produzione tipica di un prodotto è quasi sempre portata avanti da piccole o micro imprese, gestite a livello familiare ma in possesso di una grande ricchezza di manualità, saper fare ed esperienza. Questi fattori non possono essere associati ad una produzione su scala industriale ma risiedono nei piccoli produttori, dove il trasferimento delle conoscenze e delle tecniche di lavorazione, che sono proprie in quanto native del territorio, è strettamente intergenerazionale.

Il convegno finale che tratterà i temi della qualità della vita nell'Isola, si svolgerà presso la sala conferenze della Camera di Commercio il 30 marzo, con inizio alle 9,30, e vedrà la partecipazione di numerosi esperti e docenti universitari.

[Programma convegno](#)

Stampa in PDF

[PDF](#)

Ultima modifica

Gio 02 Ott, 2025